



Mittagstisch ab 12 Uhr
21. bis 25. Januar 2019

beumer  **lutum**
gut gebacken

Wochenkarte/ Lunch

MONTAG

Tagessuppe	4,20 €
Pasta mit Auberginen - Paprikasauce, dazu Parmesan ^(1,2,4,6)	6,80 €

DIENSTAG

Tagessuppe	4,20 €
SRI LANKA Curryreis mit Daal Gemüse und Kokos Sambal (vegan, glutenfrei) ^(3,5,6,7)	7,00 €
Flammkuchen mit Speck oder vegetarisch ** ^(1,4,6)	7,00 €

MITTWOCH

Tagessuppe	4,20 €
Süßkartoffel – Spinat Gemüse mit Erdnuss – Limetten Sauce, dazu Quinoa ^(5,6,7,8)	7,00 €
Gebratene Serviettenknödel mit Champignon – Lauchrahm ^(1,2,4)	7,00 €

DONNERSTAG

Tagessuppe	4,20 €
Stroganoff mit Sesamkartoffeln ^(4,6,8)	7,00 €
Original schwäbische Maultaschen aus Dinkelmehl mit Salatbeilage ^(1,2,4,7)	7,20 €
Vegetarisch oder mit Hackfleischfüllung	

FREITAG

Tagessuppe	4,20 €
Vegetarisches Thai Curry mit Ananas und Cashewreis (vegan) ^(3,5,6,7)	7,00 €
Veggi Burger mit 2 Salaten nach Wahl ^(1,2,7,8)	7,20 €

- 1 Glutenhaltiges Getreide, Weizen, Dinkel
- 2 Eier
- 3 Sojabohnen
- 4 Milch
- 5 Schalenfrüchte, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse
- 6 Sellerie
- 7 Senf
- 8 Sesam